

Dans tous les cas, **votre enfant se construira** à travers votre regard. Votre comportement est donc essentiel pour **l'aider**.

Votre enfant sera fier de vous **montrer qu'il réussit** dans son sport :

- ✓ Votre **présence** aux matchs et votre **suivi** contribueront à sa valorisation
- ✓ Votre **comportement positif** l'aidera à s'épanouir dans l'activité

SUPPORTER ET SOUTENIR

PARENT MAIS PAS ENTRAÎNEUR



PARENT

ACCOMPAGNATEUR

Quel est mon rôle ?

DÉROULEMENT D'UNE COMPÉTITION



L'enfant **prépare son sac**, mais on vérifie que rien d'important ne manque :

Raquette, licence, chaussures et tenue de jeu, serviette, bouteille d'eau, de quoi s'alimenter.

Il est **responsable de ses affaires**, il porte son sac, mais je l'aide si besoin.

Aller pointer au Juge arbitre avec sa licence ou se présenter au responsable du club adverse.

Découvrir la salle.

Trouver un copain ou une copine avec qui **s'échauffer** en dehors, à la table.

Prendre connaissance de la compétition : affichage, feuille de match

Être attentif aux appels



LES ATTITUDES QUE JE FAVORISE

Applaudir

Encourager, surtout lors d'une action négative (action ratée, point perdu)

Rassurer en cas de stress, doute, inquiétudes

Veiller à la bonne hydratation et au repos entre les matches

Relativiser le résultat (« On a gagné mais on peut encore progresser », « on a perdu, mais on est en progrès »)

Valoriser la prestation de l'enfant

Participer aux moments de convivialité (goûters)

LES ATTITUDES QUE J'ÉVITE

Crier sur les enfants, (éviter les « Oohh » sur les actions manquées)

Donner des consignes (souvent contradictoires avec celles du coach)

Critiquer l'arbitrage

S'opposer aux adversaires et à leur encadrement

Incriminer votre enfant ou **le mettre sur un piédestal**

Refaire le match avec votre enfant

Récupérer votre enfant **sans saluer** les encadrants