

Comité de Loire Atlantique de Tennis de Table

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE D'ENTRAÎNEMENT 44





STRUCTURE DÉPARTEMENTALE



**STRUCTURE RÉGIONALE
ASSOCIÉE**

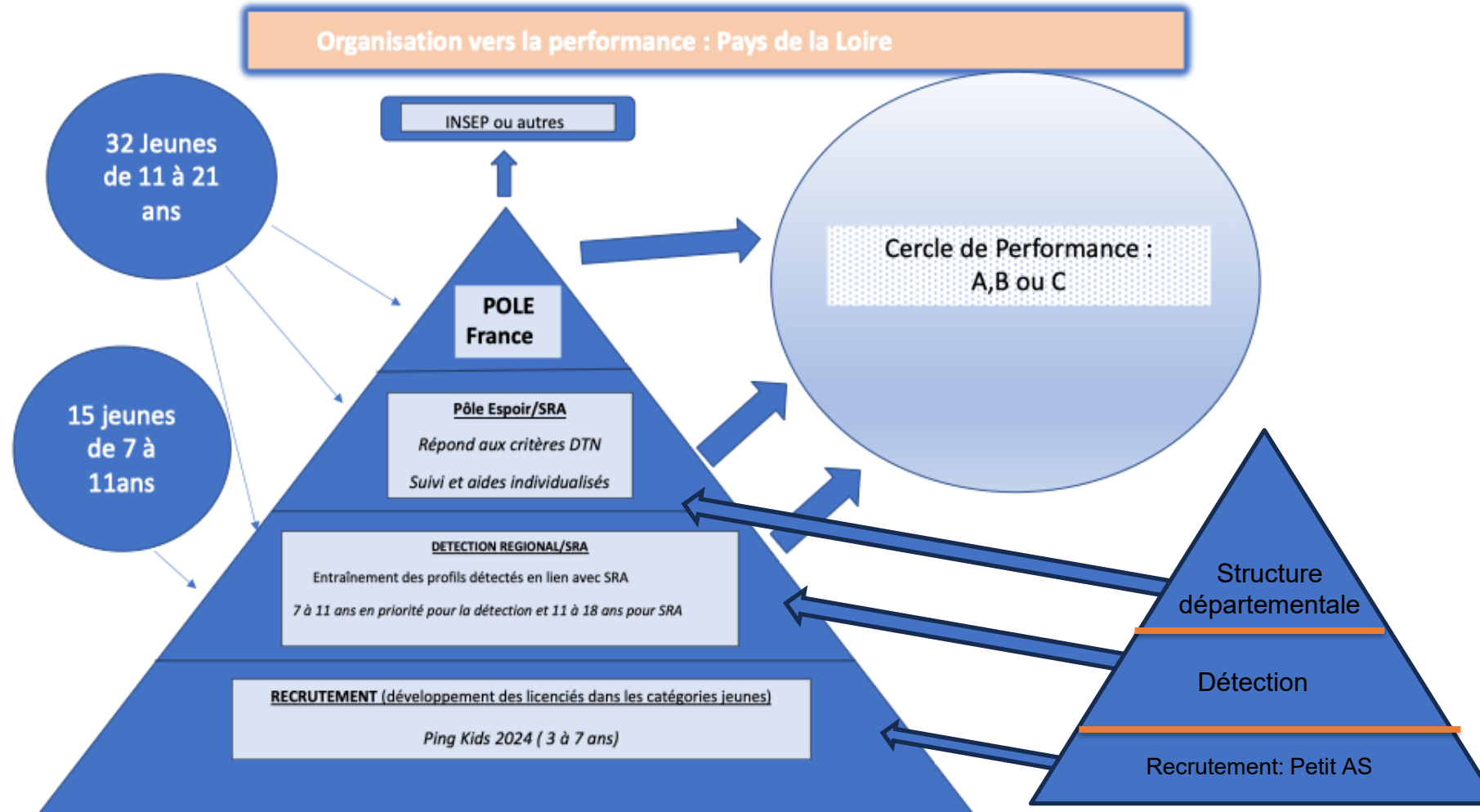
Structure d'Entrainement Départementale



LES OBJECTIFS :

- ❖ **Accompagner les meilleurs profils du département** à s'épanouir sur un double projet : réussir scolairement et continuer à s'épanouir via leur passion, le Tennis de Table
- ❖ Ces structures associées doivent être performantes dans trois secteurs clés : **la préparation et l'éducation sportive, la réussite du double projet (Scolaire et Sportif), le suivi personnalisé**
- ❖ **Travailler en collaboration avec les clubs et les entraîneurs**
- ❖ **Renforcer le lien avec le pôle espoir**

L'organisation : de la détection à l'INSEP



CAHIER DES CHARGES CDTT44 :

| Catégorie | Volume d'entraînement | Nombre de séance | Nombre de jours de stage | Plannification / Récup |
|---------------|-----------------------|------------------|--------------------------|---|
| -9 ans | 6h | 3 séances | 20 jours min | 4 -5 semaines de récup l'été si quotidien +++ |
| -11ans | 8h | 4 séances | 20 jours min | 4 semaines de récup l'été si quotidien +++ |
| -13 et -15ans | 10h | 5 séances | 25 jours min | 4 semaines de récup l'été si quotidien +++ |
| -19ans | 12h | 6 séances | 25 jours min | 3 semaines de récup dans la saison si quotidien +++ |
| +19ans | 16h | 7 séances | 25 jours min | 3 semaines de récup dans la saison si quotidien +++ |

- Suivi Médical obligatoire
- Suivi Compétition
- Participation Compétitions via le planning
- Participation Stages
- Attitude exemplaire

Structure Régionale Associée



LES OBJECTIFS :

- ❖ **Accompagner des sportifs à fort potentiel** en cohérence avec la politique de la FFTT dans le cadre du Plan de Performance Fédéral (PPF), déclinée sur la région avec le PPR
- ❖ **La Ligue labellise et soutient des structures régionales associées au Pôle espoir**
- ❖ Ces structures associées doivent être performantes dans trois secteurs clés : **la préparation et l'éducation sportive, la réussite du double projet, le suivi personnalisé**
- ❖ Afin d'assurer un suivi de qualité, la ligue fixe un effectif total de 32 athlètes par saison pour l'ensemble des structures.

CAHIER DES CHARGES LIGUE:

| Catégorie | Volume d'entraînement | Nombre de séance | Nombre de jours de stage | Plannification / Récup |
|---------------|-----------------------|------------------|--------------------------|---|
| -11ans | 8h | 5 séances | 25 jours min | 4 semaines de récup l'été si quotidien +++ |
| -13 et -15ans | 10h | 5 séances | 25 jours min | 4 semaines de récup l'été si quotidien +++ |
| -19ans | 12h | 6 séances | 25 jours min | 3 semaines de récup dans la saison si quotidien +++ |
| +19ans | 16h | 7 séances | 25 jours min | 3 semaines de récup dans la saison si quotidien +++ |

- Les sportifs s'entraînent au sein du Pôle Espoir et dans les structures d'entraînements régionales associées identifiées par la Ligue des Pays de la Loire de tennis de table
- Suivi des athlètes : Travail technique et tactique / Travail physique et mental / Suivi médical (hors secret médical) / Suivi scolaire / Planification de la saison

CAHIER DES CHARGES LIGUE:

- **Une attention particulière est portée :**
 - à la mise en œuvre effective du double projet
 - au suivi médical réglementaire des sportifs
 - à la qualité des conditions d'entraînement
 - à la charge d'entraînement
 - aux qualifications et aux compétences de l'encadrement
 - à la formation continue des cadres et au développement de leurs compétences
 - aux dispositions relatives à la protection des mineurs

QUOTIDIEN :

- **Tous les entraînements du lundi au jeudi se font avec la structure d'entraînement à Mangin Beaulieu, la séance au club est positionnée le vendredi.**

Possibilité à l'entraîneur de club de venir sur une ou plusieurs séances de la structure

- Lundi : séance structure 16h – 18h30
- Mardi : séance structure 10h30-12h30 et 16h – 18H30
- Mercredi : séance structure 14h-18h
- Jeudi : séance structure 14h-18h30 ou 16h-18h30
- Vendredi : séance club et possibilité de s'entraîner en journée avec la structure si l'emploi du temps le permet

STAGES :

Répondre positivement à 3 stages départementaux sur les 4 proposés pendant les petites vacances scolaires

- du 21 au 24 octobre 2025 à Gorges – avec internat
 - du 02 au 04 janvier 2026 à Mangin Beaulieu – sans internat
 - du 16 au 20 Février 2026 à Mangin Beaulieu – sans internat
 - du 13 au 17 Avril 2026 à Gorges – avec internat
-
- stages obligatoires sur la **période estivale 2025** : 26/27 juin 2025 + du 30 juin au 04 juillet 2025 + du 07 au 11 juillet 2025 + du 11 au 29 août 2025
 - stages obligatoires sur la **période estivale 2026** : du 24 au 26 juin 2026 + du 29 juin au 03 juillet 2026 + du 06 au 11 juillet 2026
 - stages régionaux

COMPÉTITONS :

- Critérium Fédéral
- Top départemental
- Titres départementaux
- Grand Prix PDL
- Championnat de France
- Répondre positivement aux sélections

LE STAFF



- 2 entraîneurs
- 1 entraîneur en formation
- 1 préparateur mental

- 1 préparatrice physique
- 1 médecin
- 1 kinésithérapeute

UNE VOLONTÉ DE S'ENTOURER DES ÉDUCATEURS/DES CLUBS POUR LE SUIVI DES ATHLÈTES :

- Suivi compétition
- Séance indiv / Fiche indiv
- Communication

LES OBLIGATIONS :

- Respecter le quotidien d'entraînement et la planification sur la saison
- Un état d'esprit et une détermination en adéquation avec la volonté de tendre vers la performance
- Participation aux stages
- Participation aux compétitions définies
- Avoir une attitude exemplaire à l'école et avoir un bon suivi scolaire.

ETABLISSEMENT PARTENAIRES

Avec lesquels une convention est signée
Convention = horaires aménagés = double projet

- Collège Victor Hugo: internat possible
 - Collège St Donatien
 - Lycée St Félix: internat possible
 - Lycée COFAP IFOM: internat possible
 - Lycée la Colinière
-
- 2 autres collèges mais fonctionnement plus compliqué

EN BREF...

PLAISIR

COMMUNICATION

PERFORMER

ECOUTER

AUTONOMIE

RESPONSABILISER

RELATION
DE CONFIANCE

PROGRESSER

SUIVI

BIENVEILLANT

OBJECTIF

PROCÉDURE

- Candidater
- Si validation de la candidature, contrat à signer
- Inscription sur l'établissement voulu et l'établissement de secteur

POUR PLUS D'INFORMATIONS...



Si besoin d'informations supplémentaires, n'hésitez pas à contacter :

> Ingrid Horeau: Conseillère Technique Départementale
& Responsable de la Structure d'Entrainement

i.horeau@cdtt44.fr

