

# PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE D'ENTRAÎNEMENT 44





## STRUCTURE DÉPARTEMENTALE



## STRUCTURE RÉGIONALE ASSOCIÉE

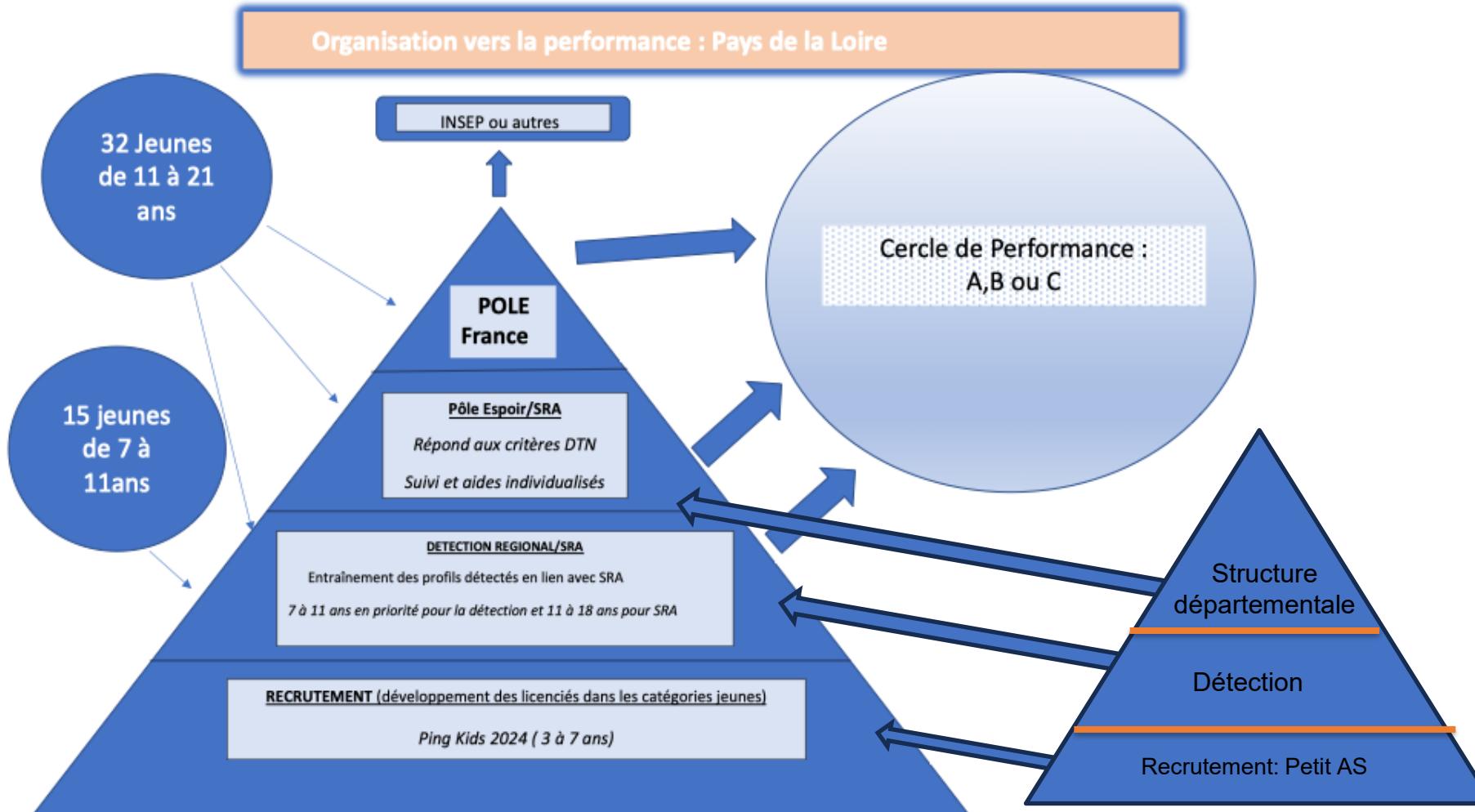
# Structure d'Entrainement Départementale



## LES OBJECTIFS :

- ❖ **Accompagner les meilleurs profils du département** à s'épanouir sur un double projet : réussir scolairement et continuer à s'épanouir via leur passion, le Tennis de Table
- ❖ Ces structures associées doivent être performantes dans trois secteurs clés : **la préparation et l'éducation sportive, la réussite du double projet (Scolaire et Sportif), le suivi personnalisé**
- ❖ **Travailler en collaboration avec les clubs et les entraîneurs**
- ❖ **Renforcer le lien avec le pôle espoir**

# L'organisation : de la détection à l'INSEP



# CAHIER DES CHARGES CDTT44 :

Catégorie	Volume d'entraînement	Nombre de séance	Nombre de jours de stage	Plannification / Récup
<b>-9 ans</b>	6h	3 séances	20 jours min	4-5 semaines de récup l'été si quotidien +++
<b>-11ans</b>	8h	4 séances	20 jours min	4 semaines de récup l'été si quotidien +++
<b>-13 et -15ans</b>	10h	5 séances	25 jours min	4 semaines de récup l'été si quotidien +++
<b>-19ans</b>	12h	6 séances	25 jours min	3 semaines de récup dans la saison si quotidien +++
<b>+19ans</b>	16h	7 séances	25 jours min	3 semaines de récup dans la saison si quotidien +++

- Suivi Médical obligatoire
- Suivi Compétition
- Participation Compétitions via le planning
- Participation Stages
- Attitude exemplaire

# Structure Régionale Associée



## LES OBJECTIFS :

- ❖ **Accompagner des sportifs à fort potentiel** en cohérence avec la politique de la FFTT dans le cadre du Plan de Performance Fédéral (PPF), déclinée sur la région avec le PPR
- ❖ **La Ligue labellise et soutient des structures régionales associées au Pôle espoir**
- ❖ Ces structures associées doivent être performantes dans trois secteurs clés : **la préparation et l'éducation sportive, la réussite du double projet, le suivi personnalisé**
- ❖ Afin d'assurer un suivi de qualité, la ligue fixe un effectif total de 32 athlètes par saison pour l'ensemble des structures.

# CAHIER DES CHARGES LIGUE:

Catégorie	Volume d'entraînement	Nombre de séance	Nombre de jours de stage	Plannification / Récup
<b>-11ans</b>	8h	5 séances	25 jours min	4 semaines de récup l'été si quotidien +++
<b>-13 et -15ans</b>	10h	5 séances	25 jours min	4 semaines de récup l'été si quotidien +++
<b>-19ans</b>	12h	6 séances	25 jours min	3 semaines de récup dans la saison si quotidien +++
<b>+19ans</b>	16h	7 séances	25 jours min	3 semaines de récup dans la saison si quotidien +++

- Les sportifs s'entraînent au sein du Pôle Espoir et dans les structures d'entraînements régionales associées identifiées par la Ligue des Pays de la Loire de tennis de table
- Suivi des athlètes : Travail technique et tactique / Travail physique et mental / Suivi médical (hors secret médical) / Suivi scolaire / Planification de la saison

# **CAHIER DES CHARGES LIGUE:**

## ➤ **Une attention particulière est portée :**

- à la mise en œuvre effective du double projet
- au suivi médical réglementaire des sportifs
- à la qualité des conditions d'entraînement
- à la charge d'entraînement
- aux qualifications et aux compétences de l'encadrement
- à la formation continue des cadres et au développement de leurs compétences
- aux dispositions relatives à la protection des mineurs

## QUOTIDIEN :

- **Tous les entraînements du lundi au jeudi se font avec la structure d'entraînement à Mangin Beaulieu, la séance au club est positionnée le vendredi.**

*Possibilité à l'entraîneur de club de venir sur une ou plusieurs séances de la structure*

- Lundi : séance structure 16h – 18h30
- Mardi : séance structure 10h30-12h30 et 16h – 18H30
- Mercredi : séance structure 14h-18h
- Jeudi : séance structure 14h-18h30 ou 16h-18h30
- Vendredi : séance club et possibilité de s'entraîner en journée avec la structure si l'emploi du temps le permet

## STAGES :

Répondre positivement à 3 stages départementaux sur les 4 proposés pendant les petites vacances scolaires

- du 21 au 24 octobre 2025 à Gorges – avec internat
- du 02 au 04 janvier 2026 à Mangin Beaulieu – sans internat
- du 16 au 20 Février 2026 à Mangin Beaulieu – sans internat
- du 13 au 17 Avril 2026 à Gorges – avec internat
  
- stages obligatoires sur la **période estivale 2025** : 26/27 juin 2025 + du 30 juin au 04 juillet 2025 + du 07 au 11 juillet 2025 + du 11 au 29 aout 2025
  
- stages obligatoires sur la **période estivale 2026** : du 24 au 26 juin 2026 + du 29 juin au 03 juillet 2026 + du 06 au 11 juillet 2026
  
- stages régionaux

## **COMPÉTITONS :**

- Critérium Fédéral
- Top départemental
- Titres départementaux
- Grand Prix PDL
- Championnat de France
- Répondre positivement aux sélections

# LE STAFF



- 2 entraîneurs
- 1 entraîneur en formation
- 1 préparateur mental

- 1 préparatrice physique
- 1 médecin
- 1 kinésithérapeute

## **UNE VOLONTÉ DE S'ENTOURER DES ÉDUCATEURS/DES CLUBS POUR LE SUIVI DES ATHLÈTES :**

- Suivi compétition
- Séance indiv / Fiche indiv
- Communication

## **LES OBLIGATIONS :**

- Respecter le quotidien d'entraînement et la planification sur la saison
- Un état d'esprit et une détermination en adéquation avec la volonté de tendre vers la performance
- Participation aux stages
- Participation aux compétitions définies
- Avoir une attitude exemplaire à l'école et avoir un bon suivi scolaire.

## ETABLISSEMENT PARTENAIRES

Avec lesquels une convention est signée

Convention = horaires aménagés = double projet

- Collège Victor Hugo: internat possible
- Collège St Donatien
- Lycée St Félix: internat possible
- Lycée COFAP IFOM: internat possible
- Lycée la Colinière
  
- 2 autres collèges mais fonctionnement plus compliqué

## EN BREF...

PLAISIR

COMMUNICATION

PERFORMER

ECOUTER

AUTONOMIE

RESPONSABILISER

RELATION  
DE CONFIANCE

PROGRESSER

BIENVEILLANT

SUIVI

OBJECTIF

# PROCÉDURE

- Candidater
- Si validation de la candidature, contrat à signer
- Inscription sur l'établissement voulu et l'établissement de secteur

## POUR PLUS D'INFORMATIONS...



Si besoin d'informations supplémentaires, n'hésitez pas à contacter :

› Ingrid Horeau: Conseillère Technique Départementale  
& Responsable de la Structure d'Entrainement

[i.horeau@cdtt44.fr](mailto:i.horeau@cdtt44.fr)

