

Lumi' Ping 44

"Les bonnes idées du Ping mises en lumière"

Nous sommes heureux de poursuivre ce nouveau magazine "Lumi' Ping" avec le club de Saint Brévin Tennis de Table qui met en lumière sa section féminine qui se développe de façon remarquable.



" Le club de Saint Brévin Tennis de Table a créé son groupe de féminines "

Valérie BRONSART, Présidente

Soucieux de développer les offres de pratiques pour tous les publics, le club de St Brévin Tennis de Table multiplie les actions en direction de ses licenciés et futurs licenciés.

Egalement très présent sur les réseaux sociaux, le compte de

"Saint-Brévin Tennis de Table" est suivi par plus de 974 personnes sur Facebook.

Nous avons rencontré la dynamique Présidente du club, Valérie BRONSART qui partage avec nous la mise en place de leur créneau féminin.



Présentation de la section Féminine

Comment a débuté la section "Ping féminin et remise en forme" ?

Le club a plusieurs créneaux pour des publics ciblés qui fonctionnent très bien. Nous avons par exemple, le groupe des retraités avec 25 personnes tous les mercredis, plusieurs sections jeunes, une section handisport, un accueil pour les joueurs extérieurs...

Le club a donc souhaité poursuivre le développement de son offre de pratiques en créant un créneau réservé et adapté aux féminines orienté vers le sport santé.

Aviez-vous un budget dédié à sa mise en place ?

Afin de mettre en place ce créneau, le club a dû trouver des fonds pour investir dans du matériel et former davantage son éducateur sportif. Pour cela nous avons fait financer en partie ce projet par l'Agence Nationale du Sport qui a débouqué le budget nécessaire.

Que proposez-vous pendant cette séance ?

L'entraînement spécifique des féminines a lieu le jeudi soir, c'est un programme d'exercices de remise en forme toujours en lien avec la pratique du ping.

Le groupe de filles s'entraîne en même temps que le groupe de loisirs messieurs. Les groupes sont séparés mais cela permet aux filles qui le souhaitent de rester à la fin de la séance pour jouer avec les hommes.

Il existe différents profils de féminines, certaines ne viennent que pour l'entraînement spécifique, d'autres viennent aussi s'entraîner librement dans la semaine ou bénéficier d'entraînements dirigés mixtes.

Nous avons l'envie de créer un groupe dynamique, pour cela nous avons participé à un tournoi inter-club ainsi qu'au Tournoi Départemental Féminin où nous sommes venues avec 11 représentantes du club.

Aujourd'hui la section est composée de 12 féminines et le club comptabilise 25 femmes, soit 21% de son effectif total.



Comment s'est-elle développée ?

Nous avons fait de la publicité sur le Brev'infos (le magazine d'information de la ville), sur les Réseaux Sociaux, lors du forum, des portes ouvertes et prochainement allons faire un clip vidéo de promotion de notre section féminines.

Mais surtout, il est très important pour nous qu'une personne qui entre dans la salle soit bien accueillie ! C'est une de nos priorités.

Je sympathise et propose toujours de venir faire une séance d'essai. Cela marche car, par exemple, quasiment toutes les femmes rencontrées viennent au moins faire une séance.

Ces personnes qui se sentent bien dans le club, intégrées et considérées, deviennent des personnes sur qui le club peut compter pour aider quand il y a besoin.

La vie du club a un côté très familial.

Beaucoup de parents nous félicitent pour l'organisation et la communication. C'est une satisfaction aussi pour moi, car j'y consacre beaucoup de temps alors voir que cela fonctionne et les retours positifs, c'est gratifiant.



Qui encadre la section ?

C'est notre entraîneur Pierre MENUET qui dirige les séances. Il est entraîneur fédéral avec une licence STAPS et a fait les formations Ping Forme et Ping sur ordonnance et a obtenu le diplôme de Moniteur handisport.

Merci Valérie pour ce temps accordé à répondre à nos questions et bravo à toute l'équipe de St Brévin pour toutes ses actions et le travail réalisé.



Nous avons besoin de vous pour faire vivre ce magazine, n'hésitez pas à nous contacter pour partager vos actions phares !

